

# SIŁA FIRMY ZACZYNA SIĘ OD LUDZI



 mniej absencji  więcej efektywności  lepszy wynik

## Medicover Zdrowa Firma

Twój partner w budowaniu zdrowia, bezpieczeństwa i zaangażowania pracowników

---

Opieka medyczna | Pakiety sportowe | Platforma benefitowa | Akcje wellbeingowe

# TWOJA FIRMA DZIAŁA TAK, JAK CZUJĄ SIĘ LUDZIE, KTÓRZY W NIEJ PRACUJĄ

W Polsce wśród zatrudnionych osób:\*

**50%** ma min. 1 czynnik ryzyka chorób cywilizacyjnych

**89%** wzrosła liczba zwolnień związanych z zaburzeniami lękowymi

**66%** nie spełnia norm WHO co do aktywności fizycznej

**78,3%** ma symptomy wypalenia zawodowego

To przekłada się na:



większą absencję i rotację



spadek zaangażowania



niższą produktywność



Obserwujesz w firmie te zjawiska?  
Chcesz mieć realny wpływ  
na motywację i efektywność  
zespołu?

Wybierz partnera, który Ci  
w tym pomoże, a jednocześnie  
odciąży HR operacyjnie.

## 4 FILARY ZDROWEJ ORGANIZACJI

System, który wspiera ludzi każdego dnia, zwiększa ich motywację, zaangażowanie i efektywność.

### 1. **Opieka Medyczna Medicover** **Poczucie bezpieczeństwa zdrowotnego, które przekłada się na wyniki.**

- **Profilaktyka**, aby zapobiegać chorobom, zanim trzeba będzie je leczyć
- **Leczenie i fizjoterapia**, by szybciej przywrócić zdrowie i sprawność
- **Ogólnopolska sieć placówek**: Centra Medyczne, szpitale, placówki współpracujące
- **Medycyna Pracy** nastawiona na profilaktykę
- Ścieżki pacjenta dostosowane do różnych potrzeb

**Korzyść** – mniej absencji, szybsze powroty do zdrowia

nawet **1650 zł**  
oszczędności rocznie  
na pracownika\*

Aplikacja Medicover OnLine



Ocena: **4.6/5**  
★★★★☆

\* Raport Praca.Zdrowie. Ekonomia. Perspektywa 2025, Medicover

## 2. Pakiety Sportowe Medcover Sport

### Regularny ruch – lepsze zdrowie fizyczne i psychiczne.

- **Pakiety dla całej rodziny:** dorośli, dzieci, młodzież i osoby 60+
- **6500+ obiektów i 85 aktywności w całej Polsce w tym 297 obiektów czynnych 24/7**
- Aplikacja mobilna z wyszukiwarką, treningami online, relaksem i coachingiem dietetycznym
- **Minimum pracy dla HR:** 90% obsługi pakietów po naszej stronie

**Korzyść:** wyższa jakość życia i pracy, mniej L4

Efekt po 12 miesiącach regularnego ruchu:

**-32%** dni na L4

**+27%** wydolności

**+9%** ogólna jakość życia

Badanie naukowe Medcover "Zdrowa OdWaga"

## 3. Platforma benefitowa Medcover Benefits

### Benefits, które budują zaangażowanie, bo odpowiadają potrzebom zatrudnionych.

- **+3000** ofert z różnych kategorii
- **Benefits jednorazowe, abonamentowe**, oferty specjalne i atrakcyjne rabaty
- **Panel administratora** do zarządzania benefitami, budżetami i wnioskami
- Automatyczne raportowanie i narzędzia do komunikacji wewnętrznej



#### **NOWOŚĆ! Wellbeing finansowy**

– rozwiązania pomagające pracownikom zmniejszyć koszty życia



#### **NOWOŚĆ! HR Market**

– sklep ze sprawdzonymi benefitami dla HR

**Korzyść:** większa satysfakcja i retencja



## 4. Akcje Wellbeingowe w Twojej Firmie

### W trosce o zdrowie i lepsze nawyki.

- **Działania edukacyjne:** webinary, szkolenia stacjonarne, konsultacje z ekspertami 1:1
- **Szczepienia, pobrania krwi, badania profilaktyczne, mobilne USG i EKG**
- **Eventy optyczne** z badaniem wzroku i **stomatologiczne** ze skanowaniem uśmiechu
- Akcje z obszaru **sportu, odżywiania, zdrowia psychicznego, ratownictwa**
- **Warsztaty ergonomiczne**

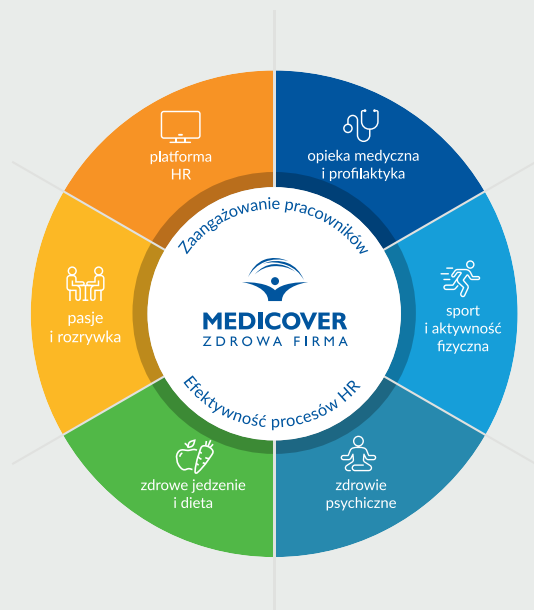
**Korzyść:** profilaktyka i edukacja dopasowana do potrzeb Twojego zespołu – na podstawie danych



**Od pojedynczych benefitów  
do skutecznej strategii opartej na  
danych zdrowotnych pracowników**

## Zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne pracowników jest jak system naczyń połączonych.

Dlatego najlepiej sprawdza się podejście całościowe, które uwzględnia wszystkie obszary zdrowia.  
**Wiele obszarów. Jeden cel: zdrowszy, bardziej zaangażowany zespół.**



**Twoja firma jest tak silna jak jej ludzie.**  
**Zadbaj o nich z Medicovert Zdrowa Firma.**

**Bądźmy w kontakcie**



[zdrowafirma.medicover.pl](https://zdrowafirma.medicover.pl)



[sales@medicover.pl](mailto:sales@medicover.pl)